

22 czerwca

LIPIEC

LATO

SIERPIEŃ

WRZESIEŃ

23 września

PAŹDZIERNIK

JESIEN

GRUDZIEŃ

22 grudnia

STYCZEŃ

LUTY

MARZEC

21 marca

KWIECIEŃ

MAJ

CZERWIEC

CAŁY ROK

The infographic displays the following seasonal produce availability:

- Spring (Green):** MAJ, KWIECIEŃ, MARZEC. Includes items like strawberries, raspberries, blueberries, and various leafy greens.
- Summer (Yellow):** LIPIEC, SIERPIEŃ, WRZESIEŃ. Includes items like tomatoes, cucumbers, zucchini, and various fruits.
- Autumn (Orange):** PAŹDZIERNIK, GRUDZIEŃ. Includes items like pumpkins, mushrooms, and winter vegetables.
- Winter (Blue):** STYCZEŃ, LUTY, MARZEC. Includes items like root vegetables, winter greens, and preserved produce.
- All Year (Central):** CAŁY ROK. Lists items like onions, garlic, and certain types of cabbage and carrots.

KUPUJ LOKALNIE

ŻYWNOSĆ OD PRODUCENTA CZĘSTO POKONUJE ZBĘDNE KILOMETRY I PRZECHODZI PRZEZ ŁAŃCUCH POŚREDNIKÓW ZANIM TRAFIA NA NASZ STÓŁ. SKRÓĆ DROGĘ NASZEJ ŻYWNOSCI – ZMNIEJSZ DYSTANS.



www.produkty-tradycyjne.pl



Za treści zawarte w niniejszej publikacji odpowiadają jej autorzy. Komisja Europejska nie odpowiada za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji zawartych w publikacji. Niniejsza publikacja jest elementem projektu „Żywność wysokiej jakości. Krótsza droga od producenta do konsumenta”, współfinansowanego przez EFRWP i UE.

Polski kalendarz sezonowości opracował zespół Łapanowski Grupa Kulinarna, inspirować się jego włoską wersją.