

# Polskie zioła.

BLOG > KOMENTARZE DO WPISU

« Biedrzyńca mniejszy - czy to ...

Bylica głupich - czyli kilka ... »

## ***Tajemnicze "boże drzewko" - cytrynowa przyprawa i skuteczny lek.***

### ***Bylica boże drzewko (Artemisia abrotanum).***

*Bylica, to grupa moich ulubionych ziół przyprawowych. Obecnie zupełnie są zapomniane, a smaczne, zdrowe i co ważne dostępne dosłownie na każdym kroku. Żałuję patrzeć ile tego dobrego rośnie na łąkach, nieużytkach i każdy je omija w zupełnej nieświadomości. Skierujmy nasze oczy na bylicę. To staropolskie zioło, nasze rodzime. Smaczne i lecznicze!*



*Bylica boże drzewko –ta akurat pochodzi z cieplejszych rejonów Europy, niemniej w Polsce można ją z powodzeniem uprawiać, gdyż dobrze znosi nasz klimat. Swoją nazwę "boże drzewko" zyskała nieprzypadkowo. W wiekach średnich była darem Boga – wierzono, że leczy przypadłości... dosłownie wszystkie!*

*Częścią bylicy szczególnie bogatą w substancje czynne (garbniki, olejki lotne, flawonoidy) są szczyty pędów zebrane w początkowym okresie kwitnienia. Pamiętajmy jednak, że dla celów kulinarnych doskonale nadają się świeże, zielone listki, które wydzielają delikatny, cytrynowy zapach. Bylica boże drzewko jest skutecznym lekiem na niestrawność, na problemy z pęcherzykiem żółciowym i na wrzody żołądka. A*

## Ostatnie wpisy

Bylica głupich - czyli kilka ...  
Tajemnicze "boże drzewko" - ...  
Biedrzyńca mniejszy - czy to ...  
Jak bazylia poprawiała humor ...  
Arcydzięgiel dla smakoszy - ...  
Średniowieczny lek na zarazę ...  
Biedrzyńca anyż - orientalny ...  
Polskie zioła przyprawowe - ...  
Uprawiamy lekarstwo na katar! ...  
Ogródek w kuchni.

 

Pisz blog

Dodaj blog do ulubionych

Wersja mobilna



zamów newsletter

zewnątrznie stosowało się napar z bylicy do leczenia ropiejących ran i zakażeń bakteryjnych gardła.



Napar z bylicy sporządza się w proporcji: 15-30 g suszonej bylicy na 1 litr wody. Pić należy 2-3 razy dziennie, niezbyt wiele – bo po pół szklanki.

Natomiast jako przyprawa – nie trzeba sobie żałować. Świeże, drobno pokrojone listki są wspaniałym dodatkiem do napojów chłodzących, sałatek i mój konik – do nalewek. A suszonym zieleń nacieramy ryby, mięso, a także zmore i małych i tych „dużych” dzieci – duszone jarzyny. Ziele to z powodzeniem zastępuje tak popularną obecnie, orientalną trawę cytrynową. Warto sprawdzić!

Bylice, to grupa moich ulubionych ziół przyprawowych. Obecnie zupełnie są zapomniane, a smaczne, zdrowe i co ważne dostępne dosłownie na każdym kroku. Żał patrzeć ile tego dobra rośnie na łąkach, nieużytkach i każdy je omija w zupełnej nieświadomości. Skierujmy nasze oczy na bylice. To staropolskie zioła, nasze rodzime. Smaczne i lecznicze!

CZWARTEK, 04 WRZEŚNIA 2014, QWAK

[polec znajomemu](#) » [śledź komentarze \(rss\)](#) »

Tagi: [bylice](#) [bylica](#) [boze drzewko](#) [staropolskie przyprawy](#)

+ Wykop

Lubię to!

4 osoby lubią to. Bądź pierwszą wśród swoich znajomych.

[Dodaj komentarz](#) »

TrackBack

TrackBack URL wpisu:

<http://heliotrop.blox.pl/2014/09/Tajemnicze-boze-drzewko-cytrynowa-przyprawa-i.trackback?key=725f253c52>

Komentarze

*irsila*

2014/09/05 05:01:17